

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

31 Января 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4.02	8.91	9.72	98	.25/20	Бутерброд с карбонатом	17-08
9.97	15.8	37.11	332	.170	Макароны с сыром	20-65
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-31
1.07	0.18	6.66	32	.016.3	Хлеб ржаной	0-96
15	25	63	499			40=
<u>Обед</u>						
3.87	2.8	15.56	103	.200/5	Суп картоф.с гречневой крупой и мясом	10-75
14.08	7.76	9.62	164	.40/40	Мясо тушеное	28-76
2.93	4.83	28.17	171	.140	Рис отварной	7-25
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-31
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
23	16	76	540			50=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

31 Января 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
11.2	14	18.8	63	1 шт	Яйцо вареное	10-36
8.08	15.76	9.72	215	.40/20	Бутерброд с карбонатом	26=
8.31	13.17	30.92	277	.150	Макароны с сыром	18-21
0.57	0.06	10.35	45	.200/10	Чай с лимоном	3-50
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
30	43	83	665			60=
<u>Обед</u>						
0.49	0.03	4.07	19	.035	Салат из моркови с сахаром	2-20
5.33	3.07	15.56	111	.200/10	Суп картоф.с гречневой крупой и мясом	14-20
14.08	7.76	9.62	164	.40/40	Мясо тушеное	28-76
3.18	5.25	30.52	186	.130	Рис отварной	6-74
0.64	0.14	21.49	89	.180	Компот из свежих фруктов	6-17
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
26	17	95	634			60=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав.производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.