

МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
34,97	6,72	50,52	408	150/30	Сырники из творога с молоком сгущенным	49,20
6,62	7,24	10,80	138	20/20	Бутерброд с сыром	18,17
1,98	0,23	23,69	105	200	Кофейный напиток с молоком	6,41
44	14	85	651			73,78
<u>Обед</u>						
1,31	6,15	6,89	99	60	Винегрет овощной	6,12
4,39	6,25	12,93	127	210	Суп вермишелевый с цыпленком	7,72
12,10	26,67	35,12	428	170	Плов	35,68
0,26	0,12	23,17	95	190	Напиток фруктовый	4,92
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
20	40	91	814			56,37
<u>Полдник</u>						
0,48	0,48	11,76	56	120	Яблоко свежее	13,40
		12	56			13,40
ИТОГО						143,55

/Руководитель _____	К. И. Литвиненко
Зав. производством _____	Ю. И. Марченкова
Калькулятор _____	О. А. Савина
Технолог _____	