

9

Согласовано:
Начальник лагеря Литвиненко

29 Октября 2021 г.

МАУ "Центр школьного питания"

Школьный лагерь с дневным пребыванием

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.66	5.11	2.28	59	.060/5	Салат из св.помидоров с маслом растит.	11-34
14.54	9.08	7.54	171	.070	Котлета по-хлыновски	31-76
5.64	4.99	35.99	211	.120	Макаронные изделия отварные	4-45
0.94	0.06	10.26	44	.200/7	Чай с лимоном	3-17
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
24	20	69	550			52-47
<u>Обед</u>						
0.42	0.06	1.14	7	.060	Огурцы свежие	11-54
2.4	2.67	17.21	102	.200/10	Суп картофельный с рыбой	10-60
18.32	7.83	13.03	218	.50/50	Гуляш из цыпленка	32-13
8.76	6.62	39.61	252	.120	Каша гречневая	8-19
0.64	0.14	21.49	89	.180	Компот из свежих фруктов	5-31
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
33	18	106	733			69-52
<u>Полдник</u>						
0.6	0.6	15.4	72	.110	Виноград	21-56
1	1	15	72			21-56
ИТОГО:						143-55

Руководитель Литвиненко К.И.
 Зав.производством Графова М.Н.
 Калькулятор Графова М.Н.
 Технолог Графова М.Н.

14355 x 95 = 13.637.25