

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
0,39	0,07	1,36	9	35	Помидоры свежие	8,28
13,41	22,61	15,73	322	90	Биточки особые	42,42
3,38	5,42	34,93	202	135	Рис отварной	7,40
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	23,92
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
19	28	87	686			84,00




Завтрак

4,92	3,15	26,00	153	205	Суп картофельный с рыбой	15,18
11,82	28,31	14,85	363	90	Котлета мясная	36,60
15,71	5,66	37,87	265	150/5	Пюре из бобовых с маслом	7,68
0,28	0,13	24,42	100	200	Напиток фруктовый	6,61
0,44	0,44	10,78	52	110	Яблоко свежее	15,95
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
35	38	127	998			84,00

Обед

4,92	3,15	26,00	153	205	Суп картофельный с рыбой	15,18
7,82	18,37	9,87	238	60	Котлета мясная	24,17
12,58	5,35	30,29	219	120/5	Пюре из бобовых с маслом	6,79
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
28	27	89	712			50,00

Обед ГПД

Руководитель		К. И. Литвиненко
Зав. производством	_____	_____
Калькулятор		Ю. И. Марченкова
Технолог		О. А. Савина

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

29 апреля 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
8,93	15,06	10,48	213	60	Биточки особые	28,28
3,64	5,71	37,59	216	140	Рис отварной	7,86
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
15	21	70	531			<u>40,00</u>

<u>Обед</u>						
4,92	3,15	26,00	153	205	Суп картофельный с рыбой	15,18
7,82	18,37	9,87	238	60	Котлета мясная	24,17
12,58	5,35	30,29	219	120/5	Пюре из бобовых с маслом	6,79
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
28	27	89	712			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
Технолог _____ О. А. Савина