

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

28 Января 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
9.2	11.6	0	144	.035	Сыр твердый	22-59
6.17	11.65	31.14	256	.160/10	Каша молочная жидкая пшеничная	11-37
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-31
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	2-22
5.6	4	19	134	.200	Сок фруктовый	22-51
23	27	69	619			<u>60=</u>
<u>Обед</u>						
0.43	1.83	2.51	28	.030	Салат из свеклы отварной	1-99
5.89	6.95	15.43	147	.200/10	Суп картоф. с горохом и копченостями	11-31
14.71	7.39	1.82	133	.050/10	Поджарка	36-06
3.42	5.64	32.87	200	.140	Рис отварной	7-26
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-45
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
27	22	76	615			<u>60=</u>

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

28 Января 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
9.2	11.6	0	144	.035	Сыр твердый	22-59
7.26	12.26	36.62	288	.220/10	Каша молочная жидкая пшенинная	13-74
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-45
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	2-22
18	24	56	522			40=
<u>Обед</u>						
5.89	6.95	15.43	147	.200/10	Суп картоф. с горохом и копченостями	11-31
11.83	6.86	1.82	117	.040/10	Поджарка	29-24
2.93	4.83	28.17	171	.120	Рис отварной	6-21
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-31
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
23	19	68	537			50=

/ Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.