

Согласовано:  
Начальник лагеря \_\_\_\_\_

МАУ "Центр школьного питания"

27 Июня 2022 г.

## МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
8.42	8.86	9.72	156	.30/20	Бутерброд с сыром	
2.85	10.87	10.38	151	.150/10	Каша молочная жидкая пшеничная	
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	
12	20	30	349			
<u>Обед</u>						
0.49	3.09	1.71	38	.045/5	Салат из св.помидоров с маслом растит.	
5.33	3.07	15.56	111	.210	Суп картоф.с гречневой крупой и мясом	
15.05	14.64	23.77	288	.070	Зразы любительские	
5.64	4.99	35.99	211	.150	Макаронные изделия отварные	
0.66	0	22.41	91	.200	Напиток фруктовый	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
29	26	113	804			
<u>Полдник</u>						
0.64	0	15.68	72	.160	Яблоко свежее	
1	0	16	72			

ИТОГО:

155-88

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю.И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О.А.