

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

27 апреля 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,34	0,06	1,16	7	30	Помидоры свежие	7,10
24,47	27,65	2,73	359	90/15	Поджарка из цыпленка	63,47
5,26	4,66	33,56	198	140	Макаронные изделия отварные	5,64
0,24	0,11	21,81	90	180	Напиток фруктовый	5,81
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
32	33	73	719			84,00

Обед

3,86	1,49	16,18	94	200	Суп молочный с рисом	8,88
10,00	16,63	12,57	241	70/30	Тефтели в соусе	35,46
8,76	6,62	39,57	252	150	Каша гречневая	14,47
0,18	0,18	24,41	101	200	Компот из свежих яблок	9,08
1,12	5,00	18,20	123	28	Пирожное "Чокопай"	14,13
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
26	30	124	876			84,00

Обед ГПД

3,86	1,49	16,18	94	200	Суп молочный с рисом	8,88
7,42	12,67	9,58	182	50/30	Тефтели в соусе	26,75
6,37	4,80	28,78	183	110	Каша гречневая	10,51
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
20	19	77	561			50,00

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
Технолог _____ О. А. Савина

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

27 апреля 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
11,15	16,18	2,73	202	40/15	Поджарка из цыпленка	30,42
5,31	4,75	33,84	199	145	Макаронные изделия отварные	5,72
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
19	21	59	503			40,00
<u>Обед</u>						
3,86	1,49	16,18	94	200	Суп молочный с рисом	8,88
7,42	12,67	9,58	182	50/30	Тефтели в соусе	26,75
6,37	4,80	28,78	183	110	Каша гречневая	10,51
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
20	19	77	561			50,00

Руководитель _____

К. И. Литвиненко

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Ю. И. Марченкова

Технолог _____

О. А. Савина