

Согласовано:  
 Директор школы \_\_\_\_\_

МАУ "Центр школьного питания"

27 апреля 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

0,34	0,06	1,16	7	30	<b>Помидоры свежие</b>	7,10
24,47	27,65	2,73	359	90/15	<b>Поджарка из цыпленка</b>	63,47
5,26	4,66	33,56	198	140	<b>Макаронные изделия отварные</b>	5,64
0,24	0,11	21,81	90	180	<b>Напиток фруктовый</b>	5,81
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
<b>32</b>	<b>33</b>	<b>73</b>	<b>719</b>			<b>84,00</b>

### Обед

3,86	1,49	16,18	94	200	<b>Суп молочный с рисом</b>	8,88
10,00	16,63	12,57	241	70/30	<b>Тефтели в соусе</b>	35,46
8,76	6,62	39,57	252	150	<b>Каша гречневая</b>	14,47
0,18	0,18	24,41	101	200	<b>Компот из свежих яблок</b>	9,08
1,12	5,00	18,20	123	28	<b>Пирожное "Чокопай"</b>	14,13
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
<b>26</b>	<b>30</b>	<b>124</b>	<b>876</b>			<b>84,00</b>

### Обед ГПД

3,86	1,49	16,18	94	200	<b>Суп молочный с рисом</b>	8,88
7,42	12,67	9,58	182	50/30	<b>Тефтели в соусе</b>	26,75
6,37	4,80	28,78	183	110	<b>Каша гречневая</b>	10,51
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
<b>20</b>	<b>19</b>	<b>77</b>	<b>561</b>			<b>50,00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Ю. И. Марченкова  
 Технолог \_\_\_\_\_ О. А. Савина

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МАУ "Центр школьного питания"

27 апреля 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
11,15	16,18	2,73	202	40/15	<b>Поджарка из цыпленка</b>	30,42
5,31	4,75	33,84	199	145	<b>Макаронные изделия отварные</b>	5,72
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
19	21	59	503			40,00
<u>Обед</u>						
3,86	1,49	16,18	94	200	<b>Суп молочный с рисом</b>	8,88
7,42	12,67	9,58	182	50/30	<b>Тефтели в соусе</b>	26,75
6,37	4,80	28,78	183	110	<b>Каша гречневая</b>	10,51
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
20	19	77	561			50,00

Руководитель \_\_\_\_\_

К. И. Литвиненко

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ю. И. Марченкова

Технолог \_\_\_\_\_

О. А. Савина