

9

Согласовано:  
Начальник лагеря

*Анф*



26 Октября 2021 г.

МАУ "Центр школьного питания"

### Школьный лагерь с дневным пребыванием

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
14.71	15.12	82.94	526	.150/30	Оладьи с молоком сгущенным	17-02
4.28	3.8	20.07	134	.190	Какао с молоком	10-23
2.9	3.6	18.2	113	.115	Йогурт "Чудо"	21-65
22	23	121	773			48-90
<u>Обед</u>						
0.54	5.08	1.71	55	.070/5	Салат из помидоров и огурцов с маслом	13-64
4.91	6.35	14.15	134	.200/10/10	Рассольник Ленинградский с мясом и смет.	15-63
24.14	13.13	40.44	406	.55/150	Цыпленок, тушеный с картофелем и овощами	43-48
0.66	0	22.41	91	.200	Напиток фруктовый	4-20
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
32	25	92	751			78-70
<u>Полдник</u>						
0.3	0	15.2	60	.110	Мандарин	15-95
0	0	15	60			15-95
<b>ИТОГО:</b>						<b>143-55</b>

Руководитель *Литвиненко К.И.* Литвиненко К.И.  
 Зав. производством *Графова М.Н.* Графова М.Н.  
 Калькулятор *Графова М.Н.*  
 Технолог *Графова М.Н.*