

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,79	10,13	2,71	107	70/10	Салат из свежих помидоров и маслом растительным	18,39
18,61	29,99	9,44	385	70	Филе "Новинка"	45,95
6,30	5,53	40,19	236	170	Макаронные изделия отварные	7,28
0,18	0,18	24,41	101	200	Компот из свежих яблок	10,40
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
28	46	90	894			84,00
<u>Обед</u>						
0,47	5,07	1,27	52	65/5	Салат из свежих огурцов и маслом растительным	9,66
5,51	2,71	26,00	152	210	Суп картофельный с рыбой	19,22
18,84	21,13	44,82	446	220	Плов из цыпленка	46,14
0,28	0,13	24,42	100	200	Напиток фруктовый	7,00
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
27	29	110	815			84,00
<u>Обед ГПД</u>						
4,39	2,67	26,00	147	205	Суп картофельный с рыбой	15,85
12,39	13,83	29,37	292	145	Плов из цыпленка	30,29
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
19	17	78	541			50,00

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
 Технолог _____ О. А. Савина

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
11,48	13,14	11,55	213	70	Биточки из цыпленка	26,63
6,30	5,53	40,19	236	170	Макаронные изделия отварные	7,28
0,27	0,06	10,29	45	200/7	Чай с лимоном	4,11
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
20	19	75	559			40,00

Обед

4,39	2,67	26,00	147	205	Суп картофельный с рыбой	15,85
12,39	13,83	29,37	292	145	Плов из цыпленка	30,29
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
19	17	78	541			50,00

/ Руководитель _____ К. И. Литвиненко
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
 Технолог _____ О. А. Савина