

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

2,60	1,51	14,19	82	35/20	<b>Бутерброд с рулетом куриным</b>	19,19
9,20	14,88	31,30	298	160	<b>Макароны с сыром</b>	22,80
0,50	0,23	27,86	117	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	10,11
3,00	1,00	42,00	192	200	<b>Апельсин</b>	31,90
15	18	115	689			<u>84,00</u>

### Обед

0,36	5,05	0,97	51	50/5	<b>Салат из свежих огурцов и маслом растительным</b>	9,05
3,18	7,24	10,62	122	210	<b>Щи из свежей капусты с мясом и сметаной</b>	15,25
11,83	28,35	14,85	364	90	<b>Котлета мясная</b>	36,65
8,90	6,69	40,20	257	155	<b>Каша гречневая</b>	14,68
0,11	0,11	22,74	93	200	<b>Напиток яблочный</b>	6,39
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
27	48	103	952			<u>84,00</u>

### Обед ГПД

3,18	7,24	10,62	122	210	<b>Щи из свежей капусты с мясом и сметаной</b>	15,25
6,59	15,76	8,36	203	50	<b>Котлета мясная</b>	20,38
6,37	4,80	28,78	183	110	<b>Каша гречневая</b>	10,51
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
18	28	70	610			<u>50,00</u>

Руководитель \_\_\_\_\_ *К. И. Литвиненко*  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ *Ю И Марченкова*  
 Технолог \_\_\_\_\_ *О. А. Савина*

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2,46	1,41	13,71	79	30/20	<b>Бутерброд с рулетом куриным</b>	16,75
8,28	13,00	28,76	267	140	<b>Макароны с сыром</b>	20,05
0,25	0,06	10,22	44	200/5	<b>Чай с лимоном</b>	3,20
11	14	53	390			40,00

### Обед

3,18	7,24	10,62	122	210	<b>Щи из свежей капусты с мясом и сметаной</b>	15,25
6,59	15,76	8,36	203	50	<b>Котлета мясная</b>	20,38
6,37	4,80	28,78	183	110	<b>Каша гречневая</b>	10,51
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
18	28	70	610			50,00

Руководитель		К И Литвиненко
Зав. производством		
Калькулятор		Ю И. Марченкова
Технолог		О. А. Савина