

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

24 Февраля 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.8	0	4.4	20	.040	Кукуруза припущенная	11-89
16.61	6.1	23.15	226	.070	Биточки из цыпленка	24-34
3.66	6.05	35.21	214	.150	Рис отварной	7-78
0.6	0	24.6	104	.200	Сок фруктовый "Карамыш"	14-06
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
24	13	101	629			60=
<u>Обед</u>						
0.56	0.04	4.65	21	.040	Салат из моркови с сахаром	2-49
4.7	4.73	17.19	131	.200	Суп молочный вермишелевый	7-78
21.13	14	39.88	369	.045/150	Жаркое по-домашнему	43-01
0.66	0	22.41	91	.200	Напиток фруктовый	4-79
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
29	19	97	677			60=

/ Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

24 Февраля 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.3	0	1.65	7	.015	Кукуруза припущенная	4-51
16.61	6.1	23.15	226	.070	Биточки из цыпленка	24-34
3.18	5.25	30.52	186	.130	Рис отварной	6-73
0.52	0.05	10.2	44	.200/5	Чай с лимоном	2-49
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
23	12	79	528			40=
<u>Обед</u>						
4.7	4.73	17.19	131	.200	Суп молочный вермишелевый	7-78
19.09	12.9	37.04	341	.040/140	Жаркое по-домашнему	38-84
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-45
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
26	18	78	579			50=

/Руководитель _____ Литвишенко К.И.

Зав. производством _____

Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.

Технолог _____ Савина О.А.