

Согласовано:
Начальник лагеря _____

МАУ "Центр школьного питания"

22 Июня 2022 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.85	10.87	10.38	151	.150/10	Каша молочная жидкая пшеничная	
4.28	3.8	20.07	134	.200	Какао с молоком	
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	
9	15	40	333			
<u>Обед</u>						
1.76	2.47	6.9	64	.040	Салат из свежей капусты с яблоками	
3.32	5.33	13.98	118	.210	Рассольник Ленинградский с мясом и смет.	
16.51	16.63	8.18	270	.060	Филе "Новинка"	
5.64	4.99	35.99	211	.150	Макаронные изделия отварные	
0.66	0	22.41	91	.200	Напиток фруктовый	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
30	30	101	819			
<u>Полдник</u>						
2.9	3.6	18.2	113	.1шт.	Йогурт фруктовый	
3	4	18	113			

ИТОГО:

155-88

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор Мафе _____ Марченкова Ю.И.
Технолог Оли _____ Савина О.А.