

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

22 Февраля 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
11.2	14	18.8	63	1 шт	Яйцо вареное	10-36
5.1	11.05	25.65	224	.140/10	Каша молочная жидкая пшеничная	10-61
2.24	1.71	22.41	112	.190	Кофейный напиток с молоком	5-74
0.9	27	5	40	.16.5/1шт	Сырок плавленый "Виола"	15-12
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	2-22
1.65	3.9	16.2	105	.030/1шт	Бисквит "Зайчик"	15-95
23	58	98	592			60=
<u>Обед</u>						
2.4	2.67	17.21	102	.210	Суп картофельный с рыбой	14-73
20.97	13.2	58.14	453	.40/150	Плов из цыпленка	30-18
1.2	0	2.4	14	.040	Зеленый горошек припущенный	8-84
0.59	0	20.16	82	.180	Напиток яблочный	4-32
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
27	16	111	716			60=

/ Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор Масе _____ Марченкова Ю.И.
Технолог Ольга _____ Савина О.А.

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

22 Февраля 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
11.2	14	18.8	63	1 шт	Яйцо вареное	10-36
5.46	11.26	27.48	235	.150/10	Каша молочная жидкая пшеничная	10-99
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-31
0.9	27	5	40	.16.5/1шт	Сырок плавленый "Виола"	15-12
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	2-22
20	52	70	423			40=
<u>Обед</u>						
2.4	2.67	17.21	102	.210	Суп картофельный с рыбой	14-73
19.38	12.93	57.66	440	.35/150	Плов из цыпленка	27-47
0.6	0	1.2	7	.020	Зеленый горошек припущенный	4-42
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-45
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
25	16	99	656			50=

/Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав.производством _____
Калькулятор Масеев _____ Марченкова Ю.И.
Технолог Савина _____ Савина О.А.