

Согласовано:

Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<u>Завтрак</u>						
7.12	6.16	9.72	178	.40/20	Бутерброд с рулетом "Диетическим"	18-59
6.3	12.22	33.83	272	.200/10	Каша молочная из риса и пшена	13-46
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
1.65	3.9	16.2	105	.030/1шт	Бисквит "Зайчик"	22-83
3.7	0.1	52.1	227	.070/1шт	Мармелад "Детский сувенир"	29=
5.6	6.4	19	156	.200	Молочный коктейль "Топтыжка"	27-55
0	0	60	240	.500	Сок "Фруктовый Остров"	49-37
2.34	0.52	21.06	112	.260	Апельсин	37-70
27	29	221	1327			200=
<u>Обед</u>						
0.89	2.55	3.85	42	.050	Салат из квашеной капусты	6-58
4.75	5.95	14.36	133	.200/10/10	Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной	13-68
3.22	12.44	12.5	174	.080/3	Горбуша запеченная	43-89
3.15	5.41	21.39	147	.145	Картофельное пюре	11-91
0.77	0.05	23.76	98	.200	Компот из свежих фруктов	7-57
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
5.6	6.4	19	156	.200	Молочный коктейль "Топтыжка"	27-55
0	0	60	240	.500	Сок "Фруктовый Остров"	49-37
2.34	0.52	21.06	112	.260	Апельсин	37-70
23	34	189	1167			200=

Руководитель Литвиненко К.И.
 Зав. производством
 Калькулятор Марченкова Ю.И.
 Технолог Савина О.А.

Согласовано:
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6.42	5.41	9.72	162	.35/20	Бутерброд с рулетом "Диетическим"	16-52
5.66	11.83	30.43	253	.180/10	Каша молочная из риса и пшена	12-71
4.28	3.8	20.07	134	.200	Какао с молоком	10-77
16	21	60	549			40=
<u>Обед</u>						
3.31	5.05	14.19	117	.200/5/5	Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной	10-28
7.78	8.46	24.22	204	.060	Тельное из рыбы - школьное	23-81
3.48	5.94	23.6	162	.155	Картофельное пюре	12-66
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
17	20	84	585			50=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.