

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
1,60	0,80	10,80	58	30/20	<b>Бутерброд с карбонатом</b>	20,06
9,86	15,43	34,19	317	165	<b>Макароны с сыром</b>	20,80
0,26	0,06	10,26	44	200/6	<b>Чай с лимоном</b>	2,70
0,52	0,52	12,74	61	130	<b>Яблоко свежее</b>	14,51
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
<b>14</b>	<b>17</b>	<b>81</b>	<b>545</b>			<b>60,00</b>

### Завтрак

3,87	7,48	21,00	168	210	<b>Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной</b>	12,61
9,40	23,48	7,75	281	65	<b>Котлета по-хлыновски</b>	28,70
8,10	6,16	36,60	234	140	<b>Каша гречневая</b>	11,97
0,11	0,11	22,74	93	200	<b>Напиток фруктовый</b>	4,79
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
<b>24</b>	<b>38</b>	<b>101</b>	<b>841</b>			<b>60,00</b>

### Обед

3,87	7,48	21,00	168	210	<b>Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной</b>	12,61
7,28	18,09	5,96	216	50	<b>Котлета по-хлыновски</b>	22,18
8,10	6,16	36,60	234	140	<b>Каша гречневая</b>	11,97
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	1,31
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
<b>22</b>	<b>32</b>	<b>86</b>	<b>720</b>			<b>50,00</b>

### Обед ГПД

/ Руководитель \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Ю. И. Марченкова  
 Технолог \_\_\_\_\_ О. А. Савина

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
1,60	0,80	10,80	58	25/20	<b>Бутерброд с карбонатом</b>	17,08
8,50	13,94	28,34	275	150	<b>Макароны с сыром</b>	18,65
0,23	0,06	9,21	39	180/5	<b>Чай с лимоном</b>	2,34
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
12	15	62	437			<u>40,00</u>

### Завтрак

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
3,87	7,48	21,00	168	210	<b>Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной</b>	12,61
7,28	18,09	5,96	216	50	<b>Котлета по-хлыновски</b>	22,18
8,10	6,16	36,60	234	140	<b>Каша гречневая</b>	11,97
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	1,31
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
22	32	86	720			<u>50,00</u>

### Обед

Руководитель \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Ю. И. Марченкова  
 Технолог \_\_\_\_\_ О. А. Савина