

Согласовано:
Начальник лагеря _____

МАУ "Центр школьного питания"

20 Июня 2022 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
3.52	7.16	9.72	88	.20/20	Бутерброд с окороком "Венским"	
17.08	21.15	23.51	352	.110/3	Омлет натуральный с маслом сливочным	
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	
21	28	43	482			
<u>Обед</u>						
0.24	0.03	0.66	4	.035	Огурцы свежие	
4.37	6.02	9.19	112	.220	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
14.71	7.39	1.82	133	.050/10	Поджарка	
7.58	5.73	34.3	219	.130	Каша гречневая	
0.66	0.1	22.41	92	.200	Напиток яблочный	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
30	20	82	625			
<u>Полдник</u>						
1.15	4.76	18.2	122	.028/шт	Десерт "Чокопай"	
1	5	18	122			

155-88

ИТОГО:

Руководитель _____ Литвишенко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.