

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,91	0,12	4,00	96	40	Зеленый горошек припущенный	8,84
14,85	16,85	15,72	275	90	Биточки из говядины	47,76
4,97	4,41	31,73	187	130	Макаронные изделия отварные	5,33
0,25	0,12	21,99	91	180	Напиток фруктовый	5,96
1,12	5,00	18,20	123	28	Пирожное "Чокопай"	14,13
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
25	27	105	837			84,00

Обед

0,36	0,05	0,97	6	50	Огурцы свежие	8,13
4,39	2,67	26,00	147	205	Суп картофельный с рыбой	15,83
16,92	37,52	46,06	589	230	Плов	51,45
0,28	0,13	24,42	100	200	Напиток фруктовый	6,61
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
24	41	111	907			84,00

Обед ГПД

4,39	2,67	26,00	147	205	Суп картофельный с рыбой	15,83
9,97	22,10	27,33	350	135	Плов	30,31
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
17	25	76	599			50,00

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
 Технолог _____ О. А. Савина

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

20 апреля 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
9,86	11,21	10,27	182	60	Биточки из говядины	31,80
4,97	4,41	31,73	187	130	Макаронные изделия отварные	5,33
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
1,07	0,18	6,66	33	16.3	Хлеб ржаной	0,99
16	16	58	439			40,00

<u>Обед</u>						
4,39	2,67	26,00	147	205	Суп картофельный с рыбой	15,83
9,97	22,10	27,33	350	135	Плов	30,31
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
17	25	76	599			50,00

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор Мафи _____ Ю. И. Марченкова
Технолог Ом _____ О. А. Савина