

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

3,06	10,71	0,00	62	30	Мясо "По-венски"	16,64
6,18	5,30	31,76	200	180/5	Каша молочная жидкая пшенная	11,72
0,19	0,05	9,55	39	190	Чай с сахаром	1,98
4,65	1,55	65,10	298	310	Апельсин	49,45
3,20	1,60	21,60	116	40	Хлеб пшеничный	4,21
17	19	128	715			84,00

Обед

0,55	5,09	1,74	55	60/5	Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным	12,01
4,39	10,24	10,81	155	220	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	19,28
14,78	16,91	14,85	273	90	Шницель из цыпленка	34,28
5,64	4,99	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	6,56
0,17	0,17	23,18	96	190	Компот из свежих яблок	9,89
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
28	38	100	855			84,00

Обед ГПД

3,18	7,24	10,62	122	210	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	14,51
9,85	11,27	10,01	182	60	Шницель из цыпленка	22,84
5,64	4,99	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	6,56
0,27	0,06	10,29	45	200/7	Чай с лимоном	4,11
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
21	24	80	625			50,00

Руководитель
Зав. производством

Калькулятор
Технолог

К. И. Литвиненко

Ю. И. Марченкова

О. А. Савина

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4,08	14,28	0,00	82	40	Мясо "По-венски"	22,19
6,18	5,30	31,76	200	180/5	Каша молочная жидкая пшениная	11,72
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
3,20	1,60	21,60	116	40	Хлеб пшеничный	4,21
14	21	62	435			40,00

Обед

3,18	7,24	10,62	122	210	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	14,51
9,85	11,27	10,01	182	60	Шницель из цыпленка	22,84
5,64	4,99	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	6,56
0,27	0,06	10,29	45	200/7	Чай с лимоном	4,11
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
21	24	80	625			50,00

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
 Технолог _____ О. А. Савина