

Согласовано:
Начальник лагеря _____

МАУ "Центр школьного питания"

18 Июня 2022 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.05	8.25	0.08	75	.010	Масло сливочное	
4.38	3.79	14.36	120	.200	Лапша молочная	
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	
3.04	0.32	19.44	95	.040	Хлеб пшеничный	
8	12	44	332			
<u>Обед</u>						
0.33	5.05	1.14	52	.030/3	Салат из св.помидоров с маслом растит.	
4.93	2.5	10.93	90	.210	Суп карт.с фасолью и цыпленком	
2.8	8.72	10.92	133	.070	Рыба запеченная	
3.42	5.64	32.87	200	.140	Рис отварной	
1.43	0.2	34.46	144	.200	Компот из апельсинов	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
15	22	104	684			
<u>Полдник</u>						
1.4	1	4.75	33	.1шт	Кондитерское изделие	
1	1	5	33			

ИТОГО:

155-88

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав.производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.