

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,42	6,05	0,63	79	40	Сельдь соленая	15,83
11,83	28,30	14,85	363	90	Котлета мясная	36,64
3,23	5,15	33,30	193	125	Рис отварной	7,04
0,00	0,00	22,00	90	200	Сок фруктовый	22,51
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
23	40	84	790			<u>84,00</u>

<u>Обед ГПД</u>						
3,18	7,24	10,62	122	210	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	15,25
11,48	13,09	11,55	212	70	Биточки из цыпленка	26,62
4,13	3,46	26,37	153	110	Макаронные изделия отварные	4,27
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
21	24	71	589			<u>50,00</u>

Руководитель _____ *К. И. Литвиненко*
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ *М. Н. Графова*
 Технолог _____ *О. А. Савина*

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
9,20	22,15	11,55	285	70	Котлета мясная	28,52
3,48	5,52	35,96	208	135	Рис отварной	7,57
0,18	0,05	9,54	39	190	Чай с сахаром	1,93
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
15	28	70	597			40,00
<u>Обед</u>						
3,18	7,24	10,62	122	210	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	15,25
11,48	13,09	11,55	212	70	Биточки из цыпленка	26,62
4,13	3,46	26,37	153	110	Макаронные изделия отварные	4,27
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
21	24	71	589			50,00

/		К. И. Литвиненко
Зав. производством		М. Н. Графова
Технолог		О. А. Савина