

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
4,06	4,54	0,47	59	30	<b>Сельдь соленая</b>	11,88
11,48	13,14	11,55	213	70	<b>Биточки из цыпленка</b>	24,34
4,69	4,98	33,68	199	140	<b>Картофельное пюре</b>	14,93
0,18	0,18	24,41	101	200	<b>Компот из свежих яблок</b>	6,92
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
23	23	83	637			<u>60,00</u>

### Завтрак

0,77	2,45	4,49	43	40	<b>Салат из свеклы отварной</b>	2,66
3,48	7,34	14,23	150	210	<b>Суп из овощей с мясом и сметаной</b>	11,83
14,77	32,58	40,49	516	200	<b>Плов</b>	41,09
0,25	0,06	10,22	44	200/5	<b>Чай с лимоном</b>	2,49
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
21	43	83	818			<u>60,00</u>

### Обед

### Обед ГПД

0,48	1,53	2,82	26	25	<b>Салат из свеклы отварной</b>	1,67
3,48	7,34	14,23	150	210	<b>Суп из овощей с мясом и сметаной</b>	11,83
12,08	26,17	34,96	424	170	<b>Плов</b>	33,26
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	1,31
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
18	35	74	702			<u>50,00</u>

Руководитель \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор Мафеев Ю. И. Марченкова  
 Технолог Савина О. А. Савина

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МАУ "Центр школьного питания"

18 марта 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
9,81	11,24	9,85	180	60	<b>Биточки из цыпленка</b>	20,81
5,04	5,20	36,21	213	150	<b>Картофельное пюре</b>	15,95
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	1,31
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
17	17	68	495			<u>40,00</u>

<u>Обед</u>						
0,48	1,53	2,82	26	25	<b>Салат из свеклы отварной</b>	1,67
3,48	7,34	14,23	150	210	<b>Суп из овощей с мясом и сметаной</b>	11,83
12,08	26,17	34,96	424	170	<b>Плов</b>	33,26
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	1,31
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
18	35	74	702			<u>50,00</u>

Руководитель \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор Мафе \_\_\_\_\_ Ю. И. Марченкова  
Технолог Савина \_\_\_\_\_ О. А. Савина