

9
 Согласовано: 
 100 Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

15 Декабря 2021 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<i>Завтрак</i>						
1	0	5.5	25	.050	Кукуруза припущенная	15-44
20.92	18.87	34.74	391	.090	Котлета из говядины	61-41
8.76	6.62	39.61	252	.150	Каша гречневая	12-59
0.52	0.05	10.2	44	.200/5	Чай с лимоном	2-74
1.44	0.36	13.5	68	.180/2шт	Мандарин	31-32
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
0	0	60	240	.500	Сок "Фруктовый Остров"	49-37
5.6	6.4	9.4	116	.200	Молочко витаминизированное	25-38
40	33	186	1201			200=

/ Руководитель  Литвиненко К.И.
 Зав. производством  Марченкова Ю.И.
 Калькулятор  Масеева Ю.И.
 Технолог  Савина О.А.

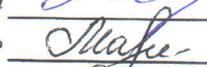
Согласовано: 
 110 Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

15 Декабря 2021 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
11.63	10.49	19.3	217	.050	Котлета из говядины	22-80
8.76	6.62	39.61	252	.150	Каша гречневая	12-59
0.52	0.06	9.76	41	.190/6	Чай с лимоном	2-86
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
23	18	82	575			40=
<u>Обед</u>						
2.99	5.19	7.16	87	.200/5/5	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	9-36
14.45	4.88	10	161	.40/30	Гуляш из цыпленка	25-34
2.82	4.6	22.86	145	.145	Картофель отварной	11-89
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-66
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
23	15	63	500			50=

Руководитель  Литвиненко К.И.
 Зав. производством 
 Калькулятор  Марченкова Ю.И.
 Технолог  Савина О.А.