

Согласовано:
Директор школы

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 5-11 классов

15 Октября 2021 г.



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

18.98	6.99	26.47	258	.080	Биточки из цыпленка	27-53
6.01	5.33	38.39	226	.160	Макаронные изделия отварные	5-82
0.7	0.03	22.39	92	.200	Напиток фруктовый	4-90
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
28	13	101	641			40=

Обед

0.41	1.27	2.35	23	.025	Салат из белокочанной капусты	1-26
2.4	2.67	17.21	102	.200/10	Суп картофельный с рыбой	10-60
21.61	14.13	48.04	405	.035/130	Азу	33-82
0.47	0.05	9.19	39	.180/5	Чай с лимоном	2-57
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
27	18	90	634			50=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав.производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____

Согласовано:
Директор школы _____



15 Октября 2021 г.

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
18.98	6.99	26.47	258	.080	Биточки из цыпленка	27-53
5.07	4.48	32.4	190	.135	Макаронные изделия отварные	4-84
0.79	1.15	4.28	29	.040	Кукуруза припущенная	12-78
0.7	0.03	22.39	92	.200	Напиток фруктовый	4-90
0.9	9	18.9	162	.030/шт	Вафли "Веселый боцман"	8-20
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
29	22	118	796			60=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____