

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,90	27,00	5,00	40	1шт	Сырок плавленый "Виола"	15,12
5,60	4,88	30,56	189	180/5	Каша молочная из риса и пшена	10,32
1,85	0,20	22,02	97	185	Кофейный напиток с молоком	5,63
2,46	1,41	13,71	79	30/20	Бутерброд с рулетом куриным	15,53
0,48	0,48	11,76	56	120	Яблоко свежее	13,40
11	34	83	461			60,00

Обед

0,44	0,05	0,93	7	30	Огурец соленый	3,43
3,25	5,71	13,33	119	210	Борщ с цыпленком и сметаной	10,15
11,48	13,14	11,55	213	70	Биточки из цыпленка	24,34
4,68	4,85	33,68	198	140	Картофельное пюре	14,78
0,38	0,08	22,46	92	190	Компот из сухофруктов	5,37
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
22	24	95	694			60,00

Обед ГПД

3,25	5,71	13,33	119	210	Борщ с цыпленком и сметаной	10,15
9,82	11,24	10,01	181	60	Биточки из цыпленка	20,80
4,68	4,85	33,68	198	140	Картофельное пюре	14,78
0,23	0,06	9,21	39	180/5	Чай с лимоном	2,34
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
20	22	80	602			50,00

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
 Технолог _____ О. А. Савина

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,90	27,00	5,00	40	1шт	Сырок плавленый "Виола"	15,12
5,60	4,88	30,56	189	180/5	Каша молочная из риса и пшена	10,32
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,31
2,31	1,31	13,21	75	25/20	Бутерброд с рулетом куриным	13,25
9	33	58	341			40,00

<u>Обед</u>						
3,25	5,71	13,33	119	210	Борщ с цыпленком и сметаной	10,15
9,82	11,24	10,01	181	60	Биточки из цыпленка	20,80
4,68	4,85	33,68	198	140	Картофельное пюре	14,78
0,23	0,06	9,21	39	180/5	Чай с лимоном	2,34
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
20	22	80	602			50,00

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
 Технолог _____ О. А. Савина