

Согласовано:
Директор школы _____



14 Октября 2021 г.

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|--------|--------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 2.69 | 7.68 | 10.31 | 121 | .060 | Рыба запеченная | 33-08 |
| 3.04 | 5.19 | 20.66 | 143 | .140 | Картофельное пюре | 9-31 |
| 0.43 | 0.05 | 9.04 | 37 | .180 | Чай с сахаром | 1-50 |
| 2.52 | 1.8 | 8.55 | 60 | .090 | Слива | 14-36 |
| 2.14 | 0.36 | 13.32 | 65 | .032.5 | Хлеб ржаной | 1-75 |
| 11 | 15 | 62 | 426 | | | 60= |

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____

Согласовано:
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|------|----------|--|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| .Завтрак | | | | | | |
| 2 | 6.23 | 7.8 | 95 | .050 | Рыба запеченная | 27-44 |
| 3.04 | 5.19 | 20.66 | 143 | .140 | Картофельное пюре | 9-31 |
| 0.43 | 0.05 | 9.04 | 37 | .180 | Чай с сахаром | 1-50 |
| 2.14 | 0.36 | 13.32 | 65 | .032.5 | Хлеб ржаной | 1-75 |
| 8 | 12 | 51 | 340 | | | 40= |
| .Обед | | | | | | |
| 2.36 | 5.74 | 10.01 | 100 | .200/5/5 | Борщ с мясом тушеным конс. и сметаной | 7-89 |
| 8.47 | 10.99 | 9.17 | 171 | .070 | Зразы любительские | 30-06 |
| 3.66 | 6.05 | 35.21 | 214 | .150 | Рис отварной | 7-13 |
| 0.54 | 0.06 | 10.26 | 44 | .200/7 | Чай с лимоном | 3-17 |
| 2.14 | 0.36 | 13.32 | 65 | .032.5 | Хлеб ржаной | 1-75 |
| 17 | 23 | 78 | 594 | | | 50= |

Руководитель _____ Литвиненко К.И.

Зав. производством _____

Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.

Технолог _____