

Согласовано:
Начальник лагеря _____

МАУ "Центр школьного питания"

14 Июня 2022 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
0.38	0.07	1.33	8	.035	Помидоры свежие	
8.87	14.08	33.01	296	.160	Макароны с сыром	
0.53	0.06	10.23	44	.200/6	Чай с лимоном	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
12	15	58	413			
<u>Обед</u>						
0.28	5.03	0.76	49	.040/5	Салат из св.огурцов с маслом растит.	
6.09	6.65	15.43	146	.210	Суп картоф. с горохом и копченостями	
17.24	8.49	10.57	186	.50/40	Мясо тушеное	
3.66	6.05	35.21	214	.150	Рис отварной	
0.73	0.03	22.19	91	.200	Напиток фруктовый	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
30	27	97	751			
<u>Полдник</u>						
1.44	0.32	12.96	69	.160	Апельсин	
1	0	13	69			

ИТОГО:

155-88

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.