

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

12 Января 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
11.62	7.69	15.71	181	.060	Котлета комбинированная	24-71
3.18	5.25	30.52	186	.130	Рис отварной	6-61
0.9	0	1.8	10	.030	Зеленый горошек припущенный	6-63
0.72	0.06	23.98	98	.200	Компот из свежих фруктов	8-82
1.15	4.76	18.2	122	.028/шт	Десерт "Чокопай"	11-30
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
20	18	104	662			60=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор Маже _____ Марченкова Ю.И.
Технолог ОМ _____ Савина О.А.

Согласовано:
Директор школы _____



МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
11.62	7.69	15.71	181	.060	Котлета комбинированная	24-71
3.42	5.64	32.87	200	.140	Рис отварной	7-34
0.46	0.03	0.97	6	.015	Зеленый горошек припущенный	3-32
0.53	0.06	10.23	44	.200/6	Чай с лимоном	2-70
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
18	14	73	496			40=
Обед						
2.92	5.05	10.01	98	.200/5/5	Борщ с цыпленком и сметаной	10=
9.15	12.75	13.69	203	.050/30	Тефтели с соусом	23-31
2.62	4.27	21.23	134	.130	Картофель отварной	13-31
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-45
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
17	22	68	542			50=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.