

Согласовано:
Директор школы



11 Октября 2021 г.

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|--------|------|-------|----------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевс | ККал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1.12 | 0.8 | 3.8 | 102 | .040 | Рулет "Суздальский" | 16-13 |
| 8.31 | 13.17 | 30.92 | 277 | .150 | Макароны с сыром | 17-69 |
| 2.11 | 1.62 | 21.22 | 107 | .180 | Кофейный напиток с молоком | 6-25 |
| 0.76 | 0 | 18.62 | 85 | .190 | Яблоко свежее | 17-91 |
| 1.52 | 0.16 | 9.72 | 48 | .020 | Хлеб пшеничный | 2-02 |
| 14 | 16 | 84 | 619 | | | 60= |

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав.производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____

Согласовано:
Директор школы _____



11 Октября 2021 г.

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|--------|------|-------|----------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углебы | ККал | | | |
| <u>.Завтрак</u> | | | | | | |
| 1.12 | 0.8 | 3.8 | 102 | .040 | Руллет "Суздальский" | 16-13 |
| 7.2 | 11.44 | 26.8 | 240 | .130 | Макароны с сыром | 15-60 |
| 2.11 | 1.62 | 21.22 | 107 | .180 | Кофейный напиток с молоком | 6-25 |
| 1.52 | 0.16 | 9.72 | 48 | .020 | Хлеб пшеничный | 2-02 |
| 12 | 14 | 62 | 497 | | | 40= |

| | | | | | | |
|--------------|-------|-------|-----|----------|--|-------|
| <u>.Обед</u> | | | | | | |
| 9.1 | 11.51 | 33.15 | 273 | .200/5/5 | Рассольник Ленинград.с мясом туш.и смет. | 13-18 |
| 14.45 | 4.88 | 10 | 161 | .40/30 | Гуляш из цыпленка | 24-93 |
| 7.3 | 5.54 | 33.02 | 211 | .125 | Каша гречневая | 8-48 |
| 0.48 | 0.05 | 10.05 | 42 | .200 | Чай с сахаром | 1-66 |
| 2.14 | 0.36 | 13.32 | 65 | .032.5 | Хлеб ржаной | 1-75 |
| 33 | 22 | 100 | 752 | | | 50= |

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав.производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____