

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
0,64	5,09	3,82	76	60	Икра кабачковая	8,48
2,74	1,62	14,68	85	40/20	Бутерброд с рулетом куриным	21,63
9,73	15,33	33,91	314	165	Макароны с сыром	23,57
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	6,39
2,25	0,75	31,50	144	150	Апельсин	23,93
15	23	107	712			<u>84,00</u>

Обед

0,43	0,06	1,16	7	60	Огурцы свежие	9,76
3,18	7,24	10,62	122	210	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	15,25
11,81	27,95	14,74	359	90	Котлета мясная	36,55
8,47	6,38	38,26	244	145	Каша гречневая	12,62
0,00	0,00	18,98	76	200	Напиток из протертых ягод	7,84
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
26	42	97	873			<u>84,00</u>

Обед ГПД




3,18	7,24	10,62	122	210	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	15,25
6,58	15,75	8,30	202	50	Котлета мясная	20,37
7,00	5,13	31,63	201	120	Каша гречневая	10,32
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
19	29	74	632			<u>50,00</u>

Руководитель _____ *К. И. Литвиненко*
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ *М. Н. Графова*
 Технолог _____ *О. А. Савина*

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2,31	1,31	13,22	75	25/20	Бутерброд с рулетом куриным	14,31
8,90	14,02	30,74	286	150	Макароны с сыром	21,63
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
14	16	67	468			40,00

<u>Обед</u>						
3,18	7,24	10,62	122	210	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	15,25
6,58	15,75	8,30	202	50	Котлета мясная	20,37
7,00	5,13	31,63	201	120	Каша гречневая	10,32
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
19	29	74	632			50,00

/		К. И. Литвиненко
Зав. производством		М. Н. Графова
Калькулятор		О. А. Савина
Технолог		