

Согласовано:
Начальник лагеря _____

МАУ "Центр школьного питания"

10 Июня 2022 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
11.2	14	18.8	63	1 шт	Яйцо вареное	
12.55	12.57	86.69	510	.150/25	Оладьи с джемом фруктовым	
0.52	0.05	10.2	44	.200/5	Чай с лимоном	
24	27	116	617			
<u>Обед</u>						
0.36	5.05	1.14	52	.040/5	Салат из помидоров и огурцов с маслом	
4.88	5.33	11.68	120	.215	Суп крестьянский с индейкой и сметаной	
18.32	4.88	1.82	153	.60/30	Филе цыпленка в сметанном соусе	
7.88	5.94	35.67	227	.135	Каша гречневая	
0.28	0	33.93	131	.200	Кисель плодово-ягодный	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
34	22	96	748			
<u>Полдник</u>						
0.48	0	11.76	54	.110	Яблоко свежее	
0	0	12	54			

155-88

ИТОГО:

Руководитель _____ Литвищенко К.Н.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.Н.
Технолог _____ Савина О.А.