

**Меню столовой школы для 1-4 классов**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
5,10	4,60	0,30	63	1шт	<b>Яйцо вареное</b>	10,36
9,46	14,91	32,92	306	160	<b>Макароны с сыром</b>	19,36
1,60	0,80	10,80	58	35/20	<b>Бутерброд с карбонатом</b>	23,03
		30,54	118	180	<b>Кисель плодово-ягодный</b>	5,32
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
<b>18</b>	<b>21</b>	<b>88</b>	<b>610</b>			<b>60,00</b>

Завтрак

3,18	7,24	10,62	122	210	<b>Щи из свежей капусты с мясом и сметаной</b>	10,64
10,93	29,37	1,82	316	50/10	<b>Поджарка</b>	36,06
3,21	4,86	33,15	189	125	<b>Рис отварной</b>	6,31
0,36	0,07	20,89	86	180	<b>Компот из сухофруктов</b>	5,06
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
<b>20</b>	<b>42</b>	<b>80</b>	<b>778</b>			<b>60,00</b>

Обед

/ Руководитель \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Ю. И. Марченкова  
 Технолог \_\_\_\_\_ О. А. Савина

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МАУ "Центр школьного питания"

09 марта 2022 г.

### Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
8,70	13,94	29,75	281	150	<b>Макароны с сыром</b>	18,07
1,60	0,80	10,80	58	20/20	<b>Бутерброд с карбонатом</b>	14,11
		33,93	131	200	<b>Кисель плодово-ягодный</b>	5,89
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
<b>12</b>	<b>15</b>	<b>88</b>	<b>535</b>			<b>40,00</b>

### Обед

3,18	7,24	10,62	122	210	<b>Щи из свежей капусты с мясом и сметаной</b>	10,64
8,82	24,44	1,82	263	40/10	<b>Поджарка</b>	29,24
3,41	5,43	35,22	204	135	<b>Рис отварной</b>	6,88
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	1,31
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
<b>18</b>	<b>38</b>	<b>70</b>	<b>691</b>			<b>50,00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Ю. И. Марченкова  
Технолог \_\_\_\_\_ О. А. Савина