






Согласовано: 
 Директор школы


МАУ "Центр школьного питания"

08 Декабря 2021 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
11.62	7.69	15.71	181	.060	Котлета комбинированная	25-18
5.64	4.99	35.99	211	.150	Макаронные изделия отварные	5-38
0.69	0.06	22.78	94	.190	Компот из свежих фруктов	7-69
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
20	13	88	551			40=
<u>Обед</u>						
5.89	6.95	15.43	147	.200/10	Суп картоф. с горохом и копченостями	9-70
12.36	4.17	1.82	114	.40/30	Филе цыпленка в сметанном соусе	25-69
7.88	5.94	35.67	227	.135	Каша гречневая	11-32
0.46	0.05	9.55	39	.190	Чай с сахаром	1-54
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
29	17	76	592			50=

Руководитель  Литвиненко К.И.
 Зав. производством  Марченкова Ю.И.
 Калькулятор  Савина О.А.
 Технолог  Савина О.А.

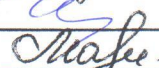

9
 Согласовано: 
 110 Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

08 Декабря 2021 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.5	4	3	59	.050	Икра кабачковая	7-07
20.92	18.87	34.74	391	.090	Котлета из говядины	61-36
5.64	4.99	35.99	211	.150	Макаронные изделия отварные	5-38
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
3.36	2.4	11.4	80	.120	Йогурт фруктовый	23-05
1.68	0.42	15.75	80	.210/шт	Мандарин	36-54
0	0	23	92	.200	Сок фруктовый "Малышам"	20-35
35	31	146	1015			157=

(Руководитель _____ Литвиненко К.И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор  Марченкова Ю.И.
 Технолог  Савина О.А.