

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,90	27,00	5,00	40	1шт	<b>Сырок плавленый "Виола"</b>	15,40
8,21	9,61	43,26	298	120/25	<b>Блины с джемом фруктовым</b>	15,78
0,00	0,00	22,00	88	200	<b>Сок фруктовый "Малышам"</b>	22,51
2,85	0,95	39,90	182	190	<b>Апельсин</b>	30,31
<b>12</b>	<b>38</b>	<b>110</b>	<b>608</b>			<b>84,00</b>

<u>Обед</u>						
0,67	5,12	2,33	60	60/5	<b>Салат из свежих помидоров и маслом растительным</b>	15,11
4,69	10,34	14,42	183	220	<b>Суп из овощей с мясом и сметаной</b>	19,76
13,12	15,02	13,20	242	80	<b>Шницель из цыпленка</b>	30,43
3,35	5,26	34,63	199	130	<b>Рис отварной</b>	7,24
0,47	0,22	26,32	110	190	<b>Компот из свежих фруктов</b>	9,48
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
<b>24</b>	<b>36</b>	<b>104</b>	<b>859</b>			<b>84,00</b>

<u>Обед ГПД</u>						
3,48	7,34	14,23	150	210	<b>Суп из овощей с мясом и сметаной</b>	15,16
9,73	11,18	9,69	179	60	<b>Шницель из цыпленка</b>	22,59
3,86	6,11	39,96	230	150	<b>Рис отварной</b>	8,39
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
<b>19</b>	<b>25</b>	<b>86</b>	<b>661</b>			<b>50,00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Ю. И. Марченкова  
 Технолог \_\_\_\_\_ О. А. Савина

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МАУ "Центр школьного питания"

08 апреля 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,90	27,00	5,00	40	1шт	<b>Сырок плавленый "Виола"</b>	15,40
9,11	11,91	47,82	340	130/30	<b>Блины с джемом фруктовым</b>	18,38
0,00	0,00	33,93	131	200	<b>Кисель плодово-ягодный</b>	6,22
10	39	87	511			<u>40,00</u>

### Обед

3,48	7,34	14,23	150	210	<b>Суп из овощей с мясом и сметаной</b>	15,16
9,73	11,18	9,69	179	60	<b>Шницель из цыпленка</b>	22,59
3,86	6,11	39,96	230	150	<b>Рис отварной</b>	8,39
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
19	25	86	661			<u>50,00</u>

Руководитель \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ М. Н. Графова  
Технолог \_\_\_\_\_ О. А. Савина