

Согласовано:

Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

08 Февраля 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|---------|--------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 11.2 | 14 | 18.8 | 63 | 1 шт | Яйцо вареное | 10-36 |
| 8.89 | 4.73 | 58.96 | 314 | .150/30 | Блины с джемом фруктовым | 19-33 |
| 0.43 | 0.05 | 9.04 | 37 | .180 | Чай с сахаром | 1-31 |
| 5.6 | 5 | 18 | 140 | .200 | Молочный коктейль | 29= |
| 26 | 24 | 105 | 554 | | | 60= |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1.69 | 5.15 | 2.34 | 62 | .035 | Салат из свеклы с сыром | 5-86 |
| 2.4 | 2.67 | 17.21 | 102 | .210 | Суп картофельный с рыбой | 14-73 |
| 15.14 | 7.85 | 19.93 | 231 | .070 | Шницель из цыпленка | 24-34 |
| 3.66 | 6.05 | 35.21 | 214 | .150 | Рис отварной | 7-78 |
| 0.63 | 0.02 | 19.9 | 81 | .180 | Напиток фруктовый | 5-36 |
| 2.14 | 0.36 | 13.32 | 65 | .032.5 | Хлеб ржаной | 1-93 |
| 26 | 22 | 108 | 755 | | | 60= |

Руководитель _____ Литвиненко К.И.

Зав. производством _____

Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.

Технолог _____ Савина О.А.

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

08 Февраля 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|------|----------|--------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 0.9 | 27 | 5 | 40 | .16.5/шт | Сырок плавленый "Виола" | 15-12 |
| 11.61 | 13.29 | 83.41 | 499 | .165/40 | Блины с джемом фруктовым | 23-43 |
| 0.48 | 0.05 | 10.05 | 42 | .200 | Чай с сахаром | 1-45 |
| 13 | 40 | 98 | 581 | | | 40= |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 2.21 | 2.53 | 16.54 | 98 | .205 | Суп картофельный с рыбой | 11-69 |
| 15.14 | 7.85 | 19.93 | 231 | .070 | Шницель из цыпленка | 24-34 |
| 3.18 | 5.25 | 30.52 | 186 | .130 | Рис отварной | 6-68 |
| 0.63 | 0.02 | 19.9 | 81 | .180 | Напиток фруктовый | 5-36 |
| 2.14 | 0.36 | 13.32 | 65 | .032.5 | Хлеб ржаной | 1-93 |
| 23 | 16 | 100 | 661 | | | 50= |

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.