

Согласовано:

Директор школы

07 Декабря 2021 г.



МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
21	5	3	145	.100/шт	Творожок	35-45
4.72	11.22	25.37	223	.150/10	Каша молочная из риса и пшена	11-53
6.42	5.41	9.72	162	.35/20	Бутерброд с рулетом "Диетическим"	16-52
4.06	3.61	19.06	127	.190	Какао с молоком	10-11
0	0	20	80	.200	Сок "Фруктовый остров"	20-75
3.7	0.1	52.1	227	.070/шт	Мармелад "Детский сувенир"	24-94
2.34	0.52	21.06	112	.260	Апельсин	37-70
42	26	150	1076			157=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.

Зав. производством _____

Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.

Технолог _____ Савина О.А.

Согласовано:
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

07 Декабря 2021 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5.66	11.83	30.43	253	.180/10	Каша молочная из риса и пшена	12-71
6.42	5.41	9.72	162	.35/20	Бутерброд с рулетом "Диетическим"	16-52
4.28	3.8	20.07	134	.200	Какао с молоком	10-77
16	21	60	549			<u>40=</u>
<u>Обед</u>						
3.31	5.05	14.19	117	.200/5/5	Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной	10-17
7.78	8.45	24.22	204	.060	Тельное из рыбы - школьное	23-82
3.04	5.19	20.66	143	.140	Картофельное пюре	11-52
0.52	0.05	10.2	44	.200/5	Чай с лимоном	2-74
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
17	19	83	573			<u>50=</u>

Руководитель Литвиненко К.И.
Зав. производством Марченкова Ю.И.
Калькулятор Савина О.А.
Технолог Савина О.А.