

Согласовано:  
Директор школы

07 Октября 2021 г.

МАУ "Центр школьного питания"

## Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход   | Наименование блюда                              | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|---------|---|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |         |   |                   |
| <u>Завтрак</u>   |      |         |      |         |   |                   |
| 28.15            | 11.7 | 39.34   | 367  | .110/30 | <b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b> | 31-84             |
| 0.48             | 0.05 | 10.05   | 42   | .200    | <b>Чай с сахаром</b>                            | 1-66              |
| 4.97             | 4.51 | 9.72    | 102  | .15/20  | <b>Бутерброд с сыром</b>                        | 11-42             |
| 0.64             | 0    | 15.68   | 72   | .160    | <b>Яблоко свежее</b>                            | 15-08             |
| 31               | 16   | 75      | 583  |         |   | 60=               |

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю.И.  
Технолог \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор школы



07 Октября 2021 г.

МАУ "Центр школьного питания"

## Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность |       |         |      | Выход   | Наименование блюда                              | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|------|---------|---|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углевод | ККал |         |   |                   |
| <u>Завтрак</u>   |       |         |      |         |   |                   |
| 22.3             | 9.96  | 31.74   | 308  | .100/20 | <b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b> | 27-08             |
| 0.43             | 0.05  | 9.04    | 37   | .180    | <b>Чай с сахаром</b>                            | 1-50              |
| 4.97             | 4.51  | 9.72    | 102  | .15/20  | <b>Бутерброд с сыром</b>                        | 11-42             |
| 28               | 15    | 50      | 447  |         |   | 40=               |
| <u>Обед</u>      |       |         |      |         |   |                   |
| 3.2              | 4.37  | 12.45   | 105  | .200/5  | <b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>             | 4-88              |
| 16.28            | 14.68 | 27.02   | 305  | .070    | <b>Биточки из говядины</b>                      | 32-34             |
| 1.61             | 2.63  | 13.06   | 83   | .080    | <b>Картофель отварной</b>                       | 4-83              |
| 0.98             | 1.46  | 4.07    | 35   | .040    | <b>Капуста тушеная</b>                          | 2-41              |
| 0.59             | 0     | 20.16   | 82   | .180    | <b>Напиток фруктовый</b>                        | 3-79              |
| 2.14             | 0.36  | 13.32   | 65   | .032.5  | <b>Хлеб ржаной</b>                              | 1-75              |
| 25               | 23    | 90      | 675  |         |   | 50=               |

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю.И.  
Технолог \_\_\_\_\_