

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МАУ "Центр школьного питания"

07 Февраля 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4.1	9.75	0	104	.025	<b>Карбонат в/к</b>	14-86
0.3	2.4	1.8	36	.030	<b>Икра кабачковая</b>	4-24
8.87	14.08	33.01	296	.160	<b>Макароны с сыром</b>	19-44
0.52	0.05	10.2	44	.200/5	<b>Чай с лимоном</b>	2-49
1.52	0.16	9.72	48	.020	<b>Хлеб пшеничный</b>	2-22
0.6	0	14.7	67	.150	<b>Яблоко свежее</b>	16-75
16	26	69	595			60=
<u>Обед</u>						
0.51	1.52	2.82	27	.030	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	2-22
3.32	5.33	13.98	118	.210	<b>Рассольник Ленинградский с мясом и смет.</b>	12-18
11.47	10.92	12.04	193	.70/30	<b>Фрикадельки в соусе</b>	27-41
7.58	5.73	34.3	219	.130	<b>Каша гречневая</b>	10-90
0.63	0.02	19.9	81	.180	<b>Напиток фруктовый</b>	5-36
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1-93
26	24	96	703			60=

Руководитель  Литвиненко К.И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор  Марченкова Ю.И.  
Технолог  Савина О.А.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МАУ "Центр школьного питания"

07 Февраля 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.25	2	1.5	30	.025	<b>Икра кабачковая</b>	3-54
4.1	9.75	0	104	.025	<b>Карбонат в/к</b>	14-86
7.76	12.34	28.84	258	.140	<b>Макароны с сыром</b>	17-04
0.47	0.05	9.19	39	.180/5	<b>Чай с лимоном</b>	2-34
1.52	0.16	9.72	48	.020	<b>Хлеб пшеничный</b>	2-22
14	24	49	479			<u>40=</u>
<u>Обед</u>						
3.32	5.33	13.98	118	.210	<b>Рассольник Ленинградский с мясом и смет.</b>	12-18
9.89	9.65	10.51	169	.60/30	<b>Фрикадельки в соусе</b>	23-71
7.58	5.73	34.3	219	.130	<b>Каша гречневая</b>	10-87
0.43	0.05	9.04	37	.180	<b>Чай с сахаром</b>	1-31
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1-93
23	21	81	608			<u>50=</u>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю.И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О.А.