

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

4,45	4,43	27,50	167	170/5	Каша жидкая молочная рисовая	12,29
6,62	7,24	10,80	138	20/20	Бутерброд с сыром	16,55
3,43	0,57	18,04	92	175	Какао с молоком	10,50
3,30	1,10	46,20	211	220	Банан	44,66
18	13	103	608			84,00

Обед

0,46	3,08	1,45	36	50/3	Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным	10,53
4,45	3,70	22,42	142	205	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	13,10
13,41	22,61	15,73	322	90	Биточки особые	42,13
5,17	4,74	32,92	195	140	Макаронные изделия отварные	6,15
0,50	0,23	27,86	117	200	Компот из свежих фруктов	10,11
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
26	35	114	877			84,00

Обед ГПД

4,45	3,70	22,42	142	205	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	13,10
8,93	15,06	10,48	213	60	Биточки особые	28,09
5,08	4,53	32,43	191	135	Макаронные изделия отварные	5,94
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
1,07	0,18	6,66	33	16.3	Хлеб ржаной	0,99
20	24	81	616			50,00

Руководитель _____

К. И. Литвиненко

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Ю. И. Марченкова

Технолог _____

О. А. Савина

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

06 мая 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
4,45	4,43	27,50	167	170/5	Каша жидкая молочная рисовая	12,29
6,62	7,24	10,80	138	20/20	Бутерброд с сыром	16,55
3,67	0,61	18,68	96	185	Какао с молоком	11,16
15	12	57	401			40,00

Завтрак

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
4,45	3,70	22,42	142	205	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	13,10
8,93	15,06	10,48	213	60	Биточки особые	28,09
5,08	4,53	32,43	191	135	Макаронные изделия отварные	5,94
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
1,07	0,18	6,66	33	16.3	Хлеб ржаной	0,99
20	24	81	616			50,00

Обед

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
Технолог _____ О. А. Савина