

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	9,42
28,20	4,91	41,86	329	120/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	47,77
2,74	1,62	14,68	85	40/20	Бутерброд с рулетом куриным	21,63
0,25	0,06	10,22	44	200/5	Чай с лимоном	3,20
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
38	12	80	586			84,00

<u>Обед</u>						
0,29	0,04	0,78	4	40	Огурцы свежие	6,51
5,20	4,84	21,44	151	210	Суп картофельный с горохом и копченостями	13,12
16,51	15,78	3,45	222	60/30	Гуляш из цыпленка	41,03
9,32	7,05	42,08	269	160	Каша гречневая	15,95
0,14	0,02	20,44	85	200	Напиток лимонный	5,41
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
34	28	102	796			84,00

<u>Обед ГПД</u>						
5,20	4,84	21,44	151	210	Суп картофельный с горохом и копченостями	13,12
8,55	8,92	3,45	129	30/30	Гуляш из цыпленка	21,26
6,72	5,14	30,38	195	115	Каша гречневая	11,56
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
23	19	79	582			50,00

Руководитель _____ *К. И. Литвиненко*
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ *Ю. И. Марченкова*
 Технолог _____ *О. А. Савина*

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

05 мая 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

21,28	3,79	30,97	246	90/20	Запеканка из творога с молоком сгущенным	35,81
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	2,08
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	2,11
23	5	52	346			<u>40,00</u>

Обед

5,20	4,84	21,44	151	210	Суп картофельный с горохом и копченостями	13,12
8,55	8,92	3,45	129	30/30	Гуляш из цыпленка	21,26
6,72	5,14	30,38	195	115	Каша гречневая	11,56
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
23	19	79	582			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
Технолог _____ О. А. Савина