

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

9,73	3,76	51,37	280	120/25	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	17,59
4,66	11,51	10,80	120	30/20	Бутерброд с мясом "По-венски"	18,74
0,40	0,08	23,22	95	200	Компот из сухофруктов	6,27
0,48	0,48	11,76	56	120	Яблоко свежее	17,40
15	16	97	551			60,00

Обед

0,48	1,53	2,82	26	25	Салат из свеклы отварной	2,13
4,39	6,25	12,93	127	210	Суп вермишелевый с цыпленком	8,88
12,37	27,03	28,61	408	165	Жаркое по-домашнему	45,13
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
20	35	67	663			60,00

Обед ГПД

3,22	5,25	12,93	113	205	Суп вермишелевый с цыпленком	5,98
10,96	23,88	25,55	362	145	Жаркое по-домашнему	39,96
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
17	30	62	582			50,00

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
 Технолог _____ О. А. Савина

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
9,72	3,76	51,47	280	120/25	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	17,59
4,18	9,84	10,80	110	25/20	Бутерброд с мясом "По-венски"	16,14
0,40	0,08	23,22	95	200	Компот из сухофруктов	6,27
14	14	85	485			40,00

Обед

3,22	5,25	12,93	113	205	Суп вермишелевый с цыпленком	5,98
10,96	23,88	25,55	362	145	Жаркое по-домашнему	39,96
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
17	30	62	582			50,00

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
 Технолог _____ О. А. Савина