

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

04 Февраля 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.84	0.6	2.85	19	.030	Сельдь сол.	11-88
16.61	6.1	23.15	226	.070	Биточки из цыпленка	24-34
3.26	5.57	22.13	151	.155	Картофельное пюре	15-45
0.36	0	20.31	82	.190	Напиток из протертых ягод	6-40
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
23	13	82	543			60=
<u>Обед</u>						
0.71	3.05	4.18	47	.050	Салат из свеклы отварной	3-32
3.07	5.23	9.02	95	.210	Суп из овощей с мясом и сметаной	11-48
24.02	14.68	59.09	463	.050/150	Плов	41-10
0.54	0.06	10.26	44	.200/5	Чай с лимоном	2-17
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
30	23	96	714			60=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

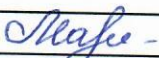
04 Февраля 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
14.24	5.24	19.88	192	.060	Биточки из цыпленка	20-87
3.48	5.94	23.6	162	.160	Картофельное пюре	15-89
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-31
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
20	12	66	456			40=
<u>Обед</u>						
0.43	1.83	2.51	28	.030	Салат из свеклы отварной	1-99
3.07	5.23	9.02	95	.210	Суп из овощей с мясом и сметаной	11-48
19.76	12.48	50.91	395	.040/130	Плов	33-29
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-31
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
26	20	85	620			50=

Руководитель  Литвиненко К.И.

Зав. производством _____

Калькулятор  Марченкова Ю.И.

Технолог  Савина О.А.