

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МАУ "Центр школьного питания"

02 Февраля 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
9.2	11.6	0	144	.040	Сыр твердый	25-70
4.47	11.23	27.4	229	.170/10	Каша жидкая молочная рисовая	12-91
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-31
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	2-22
0.64	0	15.68	72	.160	Яблоко свежее	17-86
16	23	62	530			60=
<u>Обед</u>						
0.68	2.03	3.76	36	.040	Салат из белокочанной капусты	2-98
6.33	8.35	15.43	163	.200/10	Суп картоф. с горохом и копченостями	12-20
15.34	4.52	1.82	133	.50/30	Филе цыпленка в сметанном соусе	31-35
5.45	4.85	34.8	205	.145	Макаронные изделия отварные	5-29
0.64	0.14	21.49	89	.180	Компот из свежих фруктов	6-25
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
31	20	91	691			60=

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю.И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О.А.

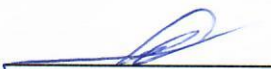
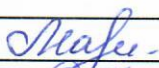

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МАУ "Центр школьного питания"

02 Февраля 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4.97	4.51	9.72	102	.15/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	11-90
3.66	6.58	22.61	164	.140/5	<b>Каша жидкая молочная рисовая</b>	8-79
0.48	0.05	10.05	42	.200	<b>Чай с сахаром</b>	1-45
0.64	0	15.68	72	.160	<b>Яблоко свежее</b>	17-86
10	11	58	380			40=
<u>Обед</u>						
0.6	1.78	3.29	32	.035	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	2-59
6.33	8.35	15.43	163	.200/10	<b>Суп картоф. с горохом и копченостями</b>	12-20
12.36	4.17	1.82	114	.40/30	<b>Филе цыпленка в сметанном соусе</b>	25-38
5.64	4.99	35.99	211	.150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	5-56
0.47	0.05	9.19	39	.180/5	<b>Чай с лимоном</b>	2-34
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1-93
28	20	79	624			50=

Руководитель  Литвиненко К.И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор  Марченкова Ю.И.  
Технолог  Савина О.А.