

Школа МБОУ СОШ №9 города Владимира

Отд./корп

День 01.06.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	25	Помидоры свежие	.040	0	10	0.44	0.08	1.52
	2 блюдо	454	Котлета по-хлыновски	.070	0	151	12.66	7.94	6.62
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.130	0	183	4.88	4.32	31.2
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	0	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	0	65	2.14	0.36	13.32
Обед	.закуска	25	Огурцы свежие	.035	0	4	0.24	0.03	0.66
	1 блюдо	82	Борщ с мясом и сметаной	.210	0	97	3.06	5.16	10.01
	2 блюдо	437	Гуляш	.40/30	0	146	14	5.59	10
	2 гарнир	302	Каша перловая	.140	0	182	4.22	4.54	30.1
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	0	91	0.66	0	22.41
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	0	65	2.14	0.36	13.32
Полдник	напитки	707	Сок фруктовый	.200	0	134	5.6	4	19