Школа МБОУ СОШ №9 города Владимира Отд./корп ЭЦП День 26.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 311 | Каша пшённая молочная | 180,00 | | 210,50 | 5,89 | 5,94 | 29,30 |
| | гор.напиток | 32 | Кофейный напиток с молоком | 200,00 | | 98,10 | 3,14 | 3,21 | 9,50 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40,00 | | 104,70 | 1,64 | 0,26 | 18,76 |
| | | | Яйцо варёное | 40,00 | | 62,80 | 5,10 | 4,60 | 0,30 |
| | | | Мясо копчёно- запечное | 15,00 | | 68,40 | 3,59 | 6,01 | 0,00 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Лечо | 60,00 | | 17,80 | 0,54 | 1,32 | 4,50 |
| | 1 блюдо | 139 | Суп картофельный с горохои и курицей | 205,00 | | 130,90 | 5,56 | 5,40 | 19,47 |
| | 2 блюдо | 5 | Биточки из мяса кур | 90,00 | | 171,60 | 13,36 | 11,20 | 8,37 |
| | гарнир | | Картофельное пюре | 160,00 | | 152,90 | 3,32 | 3,91 | 23,55 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 20,00 | | 52,30 | 1,32 | 0,26 | 9,38 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 32,50 | | 52,00 | 2,15 | 0,39 | 13,55 |
| | | 3 | Компот из яблок | 200,00 | | 99,60 | 0,35 | 0,35 | 15,01 |
| | | | | | | | | | |

| Школа | 5-11 класс | Отд./корп | | День | 26.12.2023 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 311 | Каша пшённая молочная | 240,00 | | 287,70 | 7,90 | 7,90 | 39,10 |
| | гор.напиток | 685 | Чай с сахаром | 200,00 | | 61,42 | 0,20 | 0,05 | 15,04 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40,00 | | 104,70 | 1,64 | 0,26 | 18,76 |
| | | | Яйцо варёное | 40,00 | | 62,80 | 5,10 | 4,60 | 0,30 |
| | | | Мясо копчёно- запечёное | 20,00 | | 91,20 | 4,79 | 8,01 | 0,00 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Лечо | 100,00 | | 29,80 | 0,90 | 2,20 | 7,50 |
| | 1 блюдо | 139 | Суп картофельный с горохом и курицей | 255,00 | | 160,40 | 6,56 | 6,40 | 40,95 |
| | 2 блюдо | 5 | Биточки из мяса кур | 100,00 | | 191,10 | 14,84 | 12,44 | 9,30 |
| | гарнир | | Картофельное пюре | 180,00 | | 167,60 | 4,31 | 6,14 | 30,12 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 20,00 | | 52,30 | 1,32 | 0,26 | 9,38 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 32,50 | | 52,00 | 2,15 | 0,39 | 13,55 |
| | | 686 | Чай с лимоном и сахаром | 207,00 | | 42,64 | 0,27 | 0,06 | 10,27 |
| | | | | | | | | | |