

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

24.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5	Биточки из мяса кур	100,00		196,60	9,49	13,90	8,30
	гор.напиток	686	Чай с лимоном и сахаром	207,00		42,64	0,27	0,06	10,27
	хлеб								
			Каша гречневая рассыпчатая	180,00		258,31	4,00	1,72	34,47
			Яблоко	150,00		73,02	0,60	6,00	17,40
Обед	закуска	32	Салат из отварной свеклы с маслом	100,00		89,86	1,38	5,97	9,01
	1 блюдо	20	Суп овощной со сметаной	265,00		142,26	5,32	6,05	17,69
	2 блюдо	фирм	Тельное Школьное	100,00		202,80	13,88	10,80	12,68
	гарнир	3	Пюре картофельное	180,00		159,10	3,73	4,40	26,49
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65,00		125,70	4,29	0,78	27,11
			Кисель плодово-ягодный	200,00		105,20	0,02	0,00	26,47