

Школа

МБОУ СОШ №9 города Владимира

Отд./корп

День

13.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6/6	Омлет с картофелем	160		179,4	10,2	9,29	13,97
	гор.напиток	262	Чай с лимоном	207		41,31	0,26	0,06	10,26
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5		62,85	2,15	0,39	13,55
			Хлеб пшеничный	20		44,78	1,32	0,13	9,38
		1/1	Горошек зеленый	30		25,26	0,91	1,23	3,35
		386	Яблоки	100		48,68	0,4	0,4	9,38
		6	Бутерброд с маслом сливочным	30		110,84	1,4	7,38	9,51
Обед	закуска	94	Салат"Мозайка"	60		68,2	1,91	4,34	5,81
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне с курицей	200		108,3	3,73	4,87	12,64
	2 блюдо	фирм.	Капуста тушеная с мясом	240		324,8	13,46	24,38	14,97
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		44,78	1,32	0,13	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		125,7	4,29	0,78	27,11
		393	Кисель	200		105,18	0,02	0	26,47

