

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

12.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	15/5	Запеканка из творога с рисом с джемом	200		386,33	18,84	12,1	51,34
	гор.напиток	411	Чай с сахаром	200		38,6	0,18	0,04	9,91
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		44,78	1,32	0,13	9,38
		7	Бутерброд с сыром	30		79,84	3,95	2,79	9,38
Обед	закуска								
	1 блюдо	72	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	250		162,6	4,3	8,62	17,37
	2 блюдо	фирм.	Филе куриное в сметанном соусе	100		244,17	12,89	19,05	5,42
	гарнир	218	Макаронные изделия отварные	180		233,59	6,56	4,37	42,15
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		44,78	1,32	0,13	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		125,7	4,29	0,78	27,11
		411	Чай с сахаром	200		38,6	0,18	0,04	9,91