



Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

11.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	116	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	290		369,55	10,99	11,2	56,94
	гор.напиток	414	Кофейный напиток с молоком	200		101,71	3,33	3,25	15,47
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		44,78	1,32	0,13	9,38
		9	Бутерброд с рулетом куриным	40		102,3	4,18	5,25	9,38
Обед	закуска								
	1 блюдо	66/1	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	250		120,06	3,96	7,48	9,98
	2 блюдо	272	Котлеты рыбные любительские	100		119,27	12,72	5,26	5,47
	гарнир	339	Картофельное пюре	180		149,9	3,7	3,89	25,37
	сладкое		Печенье	36		273,2	8,64	3,38	52,7
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		125,7	4,29	0,78	27,11
		411	Чай с сахаром	200		38,6	0,18	0,04	9,91