

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

10.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	601	Плов из свинины	240		478,47	15,52	22,52	53,58
	гор.напиток	262	Чай с лимоном	207		41,31	0,26	0,06	10,26
	хлеб		Хлеб ржаной	65		125,7	4,29	0,78	27,11
		53	Огурец соленый	40		5,6	0,31	0,04	0,98
Обед	закуска								
	1 блюдо	83/1	Суп картофельный с курицей	250		137,75	4,51	4,64	19,99
	2 блюдо	293	Гуляш из мяса свинины	100		233,18	10,65	19,53	3,97
	гарнир	330	Каша гречневая рассыпчатая	180		240,01	8,15	5,32	42,59
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		89,56	2,64	0,26	18,76
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		125,7	4,29	0,78	27,11
		411	Чай с сахаром	200		38,6	0,18	0,04	9,91