Школа	МБОУ СОШ №9 города Владимира			Отд./корп		День			05.03.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	251	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150		349,3	23,47	13,89	35,6
	гор.напиток	393	Кисель	200		115,1	0,02	0	26,47
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		52,3	1,32	0,13	9,38
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200		86,6	1	0,2	20,6
i									
Обед	закуска	53	Огурец соленый	60		6,5	0,47	0,06	1,47
	1 блюдо	79	Суп картофельный с макаронными изделиями с	200		117,6	3,08	3,16	16,84
		321	курицей	240					
	2 блюдо	321	Плов из птицы	240		371,2	17,61	21,45	39,53
	гарнир								
	сладкое хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52,3	1,32	0,13	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,5		52	2,15	0,39	
		394/1	Компот из смеси сухофруктов	200		107,5	1,02	0,06	

 Школа
 5-11 класс
 Отд./корп
 День
 05.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	15/5	Запеканка из творога с рисом с джемом	210		436,4	19,94	12,82	53,08
	гор.напиток	411	Чай с сахаром	200		41,5	0,18	0,04	9,91
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		104,7	2,64	0,26	18,76
		18/1	Салат из моркови с сахаром	100		37,7	1,27	0,1	10,09
	закуска								
			Суп картофельный с макаронными изделиями с						
	1 блюдо	79	курицей	250		143,7	4,9	5,01	20,53
	2 блюдо	321	Плов из птицы	280		432,4	20,54	25,02	46,12
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52,3	1,32	0,13	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		104	4,29	0,78	27,11
		262	Чай с лимоном и сахаром	200		42,6	0,26	0,06	10,26